

Jadłospis

Środa, 07.01.2026

OBIAD	kapuśniak z białej kapusty z kaszą i ziemniakami 400 g., ryż 60g., suchy ze śmietaną i bananami 250 g., woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, ziemniaki, kapusta biała świeża, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, mleko 2 %, ryż biały, cukier trzcinowy, masło 82 % tł, śmietana 18 %- porcja 150g., banan- porcja 80g, /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
--------------	--

Czwartek, 08.01.2026

OBIAD	krupnik z pęczakie 400 g, ziemniaki gotowane 180 g., filet z ryby grillowany 100 g., sos czosnkowy 20 g., surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., mleko 200g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, masło 82 % tł, natka pietruszki, kasza pęczak, ziemniaki, ryba morska morszczuk, olej rzepakowy, jogurt naturalny, majonez Winiary, czosnek świeży, cebula, kapusta kiszona, marchew, jabłka, przyprawa do ryb, sól morską, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata koper włoski. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
--------------	--

Piątek, 09.01.2026

OBIAD	biały barszcz 400 g, ziemniaki z koperkiem 180 g., jajko sadzone 130 g., sałata ze śmietaną 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, masło 82 % tł, natka pietruszki, barszcz biały zakwas, śmietana 30%, ziemniaki, JAJA, olej rzepakowy, sałata lodowa, śmietana 18%, sól morską, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
--------------	--